

## **Feedbacks zum Seminar „Freude am Fliegen“** (Aus Datenschutzgründen anonymisiert):

Das gesamte Team aus Vortragenden, FlugbegleiterInnen und Piloten hat sehr verständnisvoll auf unsere Ängste und Sorgen reagiert. Man hatte nie das Gefühl, nicht ernst genommen zu werden.

Babsi ist sehr empathisch und hat stets versucht auf jeden von uns als Person einzugehen. Sie hat mit ihrer Art eine tolle Atmosphäre geschaffen in der sich jeder von uns wohl gefühlt hat. Man konnte ab dem 1. Kurstag eine starke Zusammengehörigkeit der Gruppe spüren und mit Babsis Hilfe offen über persönliche Probleme und Erlebnisse sprechen.

Macht so weiter!

### **Gerald & Brigitta**

Teilnehmer vom 12.3.2026

Liebe Barbara,

es ist nun ein bisschen über eine Woche vergangen seit unserem gemeinsamen Seminar und schön langsam komm ich wieder in der Realität an. 😊 In den Tagen danach war ich immer noch in meiner eigenen kleinen „Freude am Fliegen“-Bubble und es war wunderschön.

Vor dem Seminar konnte ich mir nicht vorstellen, eines Tages wirklich, ohne eine Tablette in ein Flugzeug zu steigen. Du und dein Team, ihr habt es geschafft, dass dieser Tag tatsächlich gekommen ist. Wir sind gemeinsam geflogen und es war speziell am Beginn einfach nur Freude. Freude etwas zu schaffen, wovon man lange nur geträumt hat. Die Erleichterung nach dem Flug war einfach unbeschreiblich.

Dafür möchte ich mich speziell bei dir und dem ganzen Team (Hans, Hari, Elisabeth, Tom, Michi und den ganzen anderen) herzlich bedanken. Es war von Anfang an Vertrauen vorhanden, dass man sich in diesem Seminar wirklich fallen lassen kann. Es war Raum zum Lachen aber auch zum Weinen. Man konnte seinen Gefühlen freien Lauf lassen und du hast mit deiner einfühlsamen und ruhigen Art es immer wieder geschafft, dass man seinem Wunsch ein Stückchen näher kam.

### **Simone**

Teilnehmerin vom 12.3.2026

Wahnsinnig feinfühlig und feinhörig, sehr empathisch, sehr locker=hilfreich im Umgang, keine Frage blieb unbeantwortet

Kraftvoll, erlösend, Freiheit pur, DANKE !!!

Ich liebe euch:-)

**Evelyn**

Teilnehmerin vom 12.3.2026

Anfang April 2025 nahm ich am Seminar „Freude am Fliegen“ teil.

Ich möchte allen hiermit ein riesiges Dankeschön aussprechen.

Meine Erwartungen wurden so sehr übertroffen. Das Angebot, das uns geboten wurde, war echt einmalig. Die psychologische Betreuung, der Flugsimulator, der Tower, die Gespräche usw usw usw...

All das war einfach unglaublich. Es hat mir so sehr geholfen. Mit Menschen zusammen zu treffen, die genau gleiche Ängste haben/hatten, jemanden zu treffen, der mich versteht, der auf mich eingeht, der mich und meine Ängste ernst nimmt.

Ich habe seit ca. 20 Jahren jegliches Reisen mit dem Flugzeug gemieden. Ich bin dieser Situation immer aus dem Weg gegangen. Dadurch musste auch meine Familie auf das Reisen verzichten. Nun bin ich dabei, eine Reise nach Madrid zu buchen und dann im Herbst einen Langstreckenflug nach Südkorea. Dies wäre vor einem Monat noch absolut undenkbar!

Dies wäre ohne die phänomenale Unterstützung von Babsi nicht möglich gewesen. Hier nochmals ein riesiges Dankeschön an dich liebe Babsi! Du leistest echt was ganz Großartiges!

Danke!

---

***„Freude am Fliegen“ – ein Seminar, das mir ein Stück Freiheit zurückgegeben hat.***

Ich bin fast 50 Jahre alt und war zuletzt 2011 mit dem Flugzeug unterwegs. Die Erinnerungen an meine früheren Flugreisen waren alles andere als positiv: Schon Tage vor dem Abflug war ich angespannt, voller Angst und innerem Stress. Jeder Urlaub war überschattet von diesen Sorgen – erst wegen des Hinflugs, dann wegen der Rückreise. Irgendwann beschlossen wir, auf Flugreisen ganz zu verzichten, um diesem emotionalen Kraftakt zu entgehen.

Als ich mich für das Seminar „Freude am Fliegen“ anmeldete, hatte ich keine konkreten Erwartungen – ein Leben ohne Fliegen war für mich längst in Ordnung. Vielleicht gerade deshalb konnte ich mich voll und ganz auf das Seminar einlassen. Und es war großartig.

Die Seminarleiterin hat die drei Tage einfühlsam und kompetent begleitet. Das Programm war abwechslungsreich, informativ und praxisnah. Man bekommt Einblicke in technische Abläufe, räumt mit gängigen Mythen auf und kann alle Fragen stellen – ohne sich jemals unwohl zu fühlen. Die Atmosphäre war offen, wertschätzend und von viel Verständnis geprägt. Besonders die Gruppendynamik war für mich ein großes Geschenk – wir haben uns gegenseitig bestärkt und unterstützt.

Das Seminar fand im Mai statt. Vor einigen Tagen bin ich mit meiner Familie nach Kopenhagen geflogen – und es war kein Vergleich zu früher. Natürlich war eine gewisse Anspannung noch da, aber ich konnte damit gut umgehen und den Urlaub wirklich genießen. Für mich ist das ein riesiger persönlicher Erfolg. Endlich ist es wieder möglich, Orte zu entdecken, die ich lange ausgeschlossen hatte.

Ich kann das Seminar aus voller Überzeugung empfehlen!

N.S.

---

Liebe Babsi,

G. und ich haben von 13.3.-15.3.2025 am Seminar „Freude am Fliegen“ teilgenommen. Auf diesem Wege wollen wir uns herzlich bei dir und dem gesamten Team für das großartige Seminar bedanken. Deine einfühlsame und professionelle Art hat uns nicht nur wertvolles Wissen, sondern auch das Vertrauen gegeben, Ängsten anders gegenüberzutreten.

Vielen Dank an alle beteiligten Personen, die uns derart positiv dieses Seminar vermittelt haben und uns die Freude am Fliegen wieder ermöglicht haben.

Wir werden dieses wertvolle Seminar auf jeden Fall weiterempfehlen.

---

Liebes Seminarteam!

Wir möchten uns bei Ihnen für das perfekt organisierte Seminar „Freude am Fliegen“ bedanken.

Alle Programmpunkte waren äußerst informativ und beeindruckend.

Frau Mag. Pencik ist unglaublich kompetent und gleichzeitig einfühlsam und lieb, sie hat uns sehr unterstützt.

Die gesamte Crew – Hangar, Tower und Flug – war irrsinnig bemüht, sehr freundlich und immer für alle Fragen da.

---

Liebe Barbara,

ich möchte mich nochmal von ganzem Herzen für deine so kompetente, achtsame, wertschätzende und professionelle Betreuung und Begleitung bedanken!

Das Seminar war auf so vielen Ebenen unglaublich bereichernd für mich und ich hätte niemals gedacht, dass so viel in so kurzer Zeit möglich ist!

Ich danke dir und allen Beteiligten von ganzem Herzen!!

---

Liebes Freude am Fliegen Team!

Ich habe im Herbst 2023 am Seminar teilgenommen und möchte mich gerne bedanken!  
Ich habe lange davon wieder nach Neuseeland zu fliegen - eine lange Reise die für mich kaum denkbar gewesen war! Nun habe ich nach vielen Kurzstreckenflügen für diesen Juli endlich meinen Flug

nach Auckland gebucht und möchte mich ganz herzlich bedanken! (v.a. bei Barbara!)

Das Seminar hat mir sehr geholfen einen neuen Umgang mit dem Fliegen zu finden!

Vielen Dank für die hilfreichen Tipps und Informationen, mit denen ich nun meinen Flug angstbefreit antreten kann :) !

Liebe Grüße, V.

---

Hallo, Barbara

Ich möchte mich auf diesem Wege nochmals für das wirklich toll organisierte Flugseminar vom 2.-4.4.2025 bedanken.

Du strahlst so viel Ruhe und Empathie aus und hast somit den ganzen Kurs mit deiner netten Art binnen kurzer Zeit zu einer großen Familie geformt !! Jeder konnte aus sich rausgehen und deine professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Du bist einfach genial mit uns umgegangen !!

Das Programm war ebenso perfekt geplant. Ein Highlight jagte das andere und alle involvierten Personen (Adi, Harald, Michi, Tom etc.....) haben sich so viel Zeit für uns genommen !! Das war ebenfalls wunderschön und hat soooo gut getan.  
Ich persönlich werde hoffentlich keines mehr brauchen.....

Nochmals Dankeschön und LG

H.M.