

Feedbacks: Workshop & Fachvortrag: Narzissmus (Teil 1)

Datum: 14.11.2025

Vortragende: Mag. Barbara Pencik

Ich möchte mich noch einmal ausdrücklich für das Seminar zum Thema Narzissmus letzten Freitag bedanken.

Was mich wirklich überrascht hat – im positivsten Sinne – war die Kombination aus fachlichen, super spannenden Infos und echter, gelebter Authentizität. Das war nicht einfach Wissensvermittlung, das war ein Erlebnis. Mit der Gruppe, mit dir als Vortragende und, ja, auch als Selbsterfahrung mit sich selbst.

Man hat dir in jeder Minute angemerkt, dass du das psychotherapeutische Fachwissen nicht nur beherrschst, sondern verkörperst. Man merkt dir auch die Trainerin aus Leidenschaft an und es ist eine Freude das zu sehen und zu erleben! Dadurch sind selbst komplexe Themen wie Narzissmus nicht trocken, theoretisch oder furchteinflössend geblieben, sondern greifbar, alltagstauglich und... na gut, ich sag's wie's ist: ein kleines Überlebensmesser für die Wildnis des Lebens. Ein Allzweckwerkzeug, um mit den roten Ampeln narzisstischer Dynamiken umzugehen – und gleichzeitig den eigenen Schokokern des Selbstwerts (dein Toffifee-Bild hat gegessen!) zu schützen und zu stärken.

Kurz: Du hast geschafft, dass man nicht nur *versteht*, sondern auch *spürt*, worum es geht und was man selbst dabei in der Hand hat.

Und genau das macht ein gutes Seminar zu einem nachhaltigen Erlebnis.

Danke dafür.

(Eva W.)

Liebe Babsi,

Danke für den tollen Workshop!

Die Art und Weise, wie du Grundlagen und Definitionen erklärst, Fachbegriffe mit lebhaften Beispielen auch für 'Nichttherapeuten' verständlich machst und die Thematik spielend leicht näherbringst, ist unvergleichlich :-)

Ich bin froh, viel dazugelernt und auch Strategien von dir vermittelt bekommen zu haben, wie ich im täglichen Leben mit Personen mit ausgeprägteren Akzentuierungen umgehen kann!

Die Atmosphäre, die du in der Gruppe geschaffen hast, war sehr entspannt und locker. Es war eine Freude, dich ganz in deinem Element zu sehen und ich bin gespannt auf weitere Workshops!

(Isabella H.)

Narzissmus: Ein inflationär verwendeter Begriff, der uns gefühlt immer öfter in unserem täglichen Leben begegnet. Doch was bedeutet er und wie geht man mit narzisstischem Verhalten richtig um?

Mag. Barbara Pencik versteht es auf unterhaltsame und verständliche Weise Klarheit in einen hochinteressanten und vielschichtigen Themenkomplex zu bringen. Vor allem die vielen Praxisbeispiele haben es mir als Laien ermöglicht die zahlreichen Ausprägungen besser zu verstehen und richtig einordnen zu können. Durch die entspannte Atmosphäre im Seminarraum vergehen die vier Stunden wie im Flug und bieten viel Raum für Selbstreflexion und wertvolle Erkenntnisse. Ich kann den Vortrag allen wärmstens an's Herz legen, die sich mit dem Thema Narzissmus näher auseinandersetzen wollen und bin schon gespannt auf die angekündigten Folgeworkshops!

(Raphael L.)

Vielen Dank für dieses absolut interessant und aufschlussreiche Seminar über „Narzissmus“!

Diese vier Stunden sind wie im Flug vergangen, weil es eine Freude ist, Dir zuzuhören!

Durch diesen Workshop ist mir bewusst geworden, dass man zwischen männlichem und weiblichem Narzissmus unterscheidet und welche Bandbreite dazwischenliegt.

Ich bin mir sicher, dass es mir ab jetzt möglich sein wird, mit der einen oder anderen Person besser umgehen und vieles anders einordnen zu können!

Ich freue mich auf die nächsten Seminare!

(Michaela G.)

Liebe Babsi,

Ich kann mich nur wiederholen.

Mich hat deine erfrischende Persönlichkeit erinnert und dazu bewogen diesen Workshop zu besuchen und ich wurde mehr als bestätigt und belohnt.

Deine ganz besondere und authentische Art da vorne zu stehen und dein Wissen zu teilen ist echt großartig für mich.

Ich hab mich nicht nur wohl gefühlt, ich hab mich super gut aufgehoben gefühlt.

Dein Workshop macht Lust auf MEHR, ich denke ich kann ganz viel von dir lernen- somit hat Du mich jetzt an der Backe :) quasi voll ein Fan :)

Bis bald, freu mich jetzt schon :)

(Marion P.)

Mit einem hohen Maß an Fachkompetenz wurde das Thema Narzissmus auch für den interessierten Laien leicht verständlich aufbereitet und erklärt.

Besonders gefühlvoll und mit viel Humor wurden hier die Teilnehmer durch diesen Workshop geführt und so ist es gelungen auch die Tiefen des Themas mit angemessener Leichtigkeit deutlich zu machen.

Ich sehe weiteren Vorträgen mit Freude und Spannung entgegen und möchte Interessierten meine klare Empfehlung aussprechen.

(Karin P.)

Trotz der Ernsthaftigkeit des Themas wurde der Nachmittag von Barbara mit einer erfrischenden Leichtigkeit, einer guten Prise Humor und unglaublich viel Fachwissen gestaltet. Vielen Dank für den äußerst bereichernden Nachmittag.

(Robert N.)